

## JULIOL menú baix en colesterol

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Arròs amb salsa de tomàquet casolana Abadejo al forn amb salsa de verdures Fruita del temps <b>2</b></p>	<p>Crema de pèsols i patata Gall dindi a la planxa amb guarnició d'enciam i germinats Fruita del temps <b>3</b></p>	<p>Mongeta tendra i patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro logurt desnatat <b>4</b></p>	<p>Amanida de llenties Bistec a la planxa i guarnició de samfaina Fruita del temps <b>5</b></p>	<p>Espirals al pesto Trita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps <b>6</b></p>
<p>Crema de pastanaga i patata Lluç a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps <b>9</b></p>	<p>Arròs tres delícies (sense pernil) Pollastre a la planxa amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps <b>10</b></p>	<p>Amanida de patata Calamars a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps <b>11</b></p>	<p>Espaguetis amb salsa de tomàquet casolans Trita de carbassó i formatge amb amanida d'enciam i olives logurt desnatat <b>12</b></p>	<p>Empedrat de mongetes blanques Llom a la planxa amb guarnició de patates xip Fruita del temps <b>13</b></p>
<p>Verdura tricolor Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps <b>16</b></p>	<p>Cigrons saltejats amb verduretes Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps <b>17</b></p>	<p>Crema de carbassó Bistec a la planxa amb albergínia al forn Fruita del temps <b>18</b></p>	<p>Amanida completa amb ou dur i tonyina Fideuada de peix sense allioli Fruita del temps <b>19</b></p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet casolana Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i brots de soja logurt desnatat <b>20</b></p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses Carn magra a la planxa i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps <b>23</b></p>	<p>Macarrons amb salsa de tomàquet casolana Palomet a la planxa i guarnició de carbassó al forn Fruita del temps <b>24</b></p>	<p>Arròs a les fines herbes Trita de tonyina i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps <b>25</b></p>	<p>Puré de verdures Lluç al forn amb salsa de tomàquet casolana i guarnició de patates al caliu Fruita del temps <b>26</b></p>	<p>Pizza de xampinyons i formatge Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga logurt desnatat <b>27</b></p>
<p>Amanida d'arròs Lluç a la planxa i guarnició d'enciam i cogombre Fruita del temps <b>30</b></p>	<p>Crema de carbassó Llom al forn i guarnició de ceba confitada Fruita del temps <b>31</b></p>			<p><b>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Postres làctics de la Fageda.</b></p>

## AGOST menú baix en colesterol

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b> <b>Postres làctics de la Fageda.</b></p>		<p>Macarrons a la napolitana<sup>1</sup> Truita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Ensalada russa (sense maionesa) Lluç al forn amb llimona Fruita del temps<sup>2</sup></p>	<p>Cigrons amb rajolí d'oli<sup>3</sup> Pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja logurt desnatat</p>
<p>Arròs amb salsa de tomàquet casolana Abadejo al forn amb salsa de verdures Fruita del temps<sup>6</sup></p>	<p>Crema de pèsols i patata Gall dindi a la planxa amb guarnició d'enciam i germinats Fruita del temps<sup>7</sup></p>	<p>Mongeta tendra i patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro logurt desnatat<sup>8</sup></p>	<p>Amanida de lleties Bistec a la planxa i guarnició de samfaina Fruita del temps<sup>9</sup></p>	<p>Espirals al pesto Truita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps<sup>10</sup></p>
<p>Crema de pastanaga i patata Lluç a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps<sup>13</sup></p>	<p>Arròs tres delícies (sense pernil) Pollastre a la planxa amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps<sup>14</sup></p>	<p><b>FESTIU</b><sup>15</sup></p>	<p>Espaguetis amb salsa de tomàquet casolans Truita de carbassó i formatge amb amanida d'enciam i olives logurt desnatat<sup>16</sup></p>	<p>Empedrat de mongetes blanques Llom a la planxa amb guarnició de patates xip Fruita del temps<sup>17</sup></p>
<p>Verdura tricolor Truita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps<sup>20</sup></p>	<p>Cigrons saltejats amb verdures Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps<sup>21</sup></p>	<p>Crema de carbassó Bistec a la planxa amb albergínia al forn Fruita del temps<sup>22</sup></p>	<p>Amanida completa amb ou dur i tonyina Fideuada de peix sense allioli Fruita del temps<sup>23</sup></p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet casolana Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i brots de soja logurt desnatat<sup>24</sup></p>
<p>Lleties estofades amb hortalisses Carn magra a la planxa i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps<sup>27</sup></p>	<p>Macarrons amb salsa de tomàquet casolana Palometa a la planxa i guarnició de carbassó al forn Fruita del temps<sup>28</sup></p>	<p>Arròs a les fines herbes Truita de tonyina i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps<sup>29</sup></p>	<p>Puré de verdures Lluç al forn amb salsa de tomàquet casolana i guarnició de patates al caliu Fruita del temps<sup>30</sup></p>	<p>Pizza de xampinyons i formatge Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga logurt desnatat<sup>31</sup></p>

## JULIOL menú no carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Arròs amb salsa de tomàquet Abadejo al forn amb salsa de verdures Fruita del temps <b>2</b></p>	<p>Crema de pèsols i patata <b>3</b> Formatge edam arrebossat amb guarnició d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra i patata <b>4</b> Trita a les fines herbes i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>	<p>Amanida de lleties <b>5</b> Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps</p>	<p>Espirals al pesto <b>6</b> Trita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>
<p>Crema de pastanaga i patata <b>9</b> Lluç a la romana i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Arròs tres delícies (sense pernil) <b>10</b> Pannini de tonyina amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps</p>	<p>Amanida de patata <b>11</b> Calamars casolans a l'andalusa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Espaguetis amb salsa de tomàquet <b>12</b> Trita de carbassó i formatge amb amanida d'enciam i olives Gelat</p>	<p>Empedrat de mongetes blanques <b>13</b> Fogoner a la planxa amb guarnició de patates xip Fruita del temps</p>
<p>Verdura tricolor <b>16</b> Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Cigrons saltejats amb verduretes <b>17</b> Lluç a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Crema de carbassó <b>18</b> Hamburguesa casolana de cigrons amb albergínia arrebossada Fruita del temps</p>	<p>Amanida completa <b>19</b> amb ou dur i tonyina Fideuada de peix amb mica d'allioli Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet <b>20</b> Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural</p>
<p>Lleties estofades amb hortalisses <b>23</b> Formatge edam arrebossat i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>Macarrons amb salsa de tomàquet <b>24</b> Palometa a la planxa i guarnició de carbassó al forn Fruita del temps</p>	<p>Arròs a les fines herbes <b>25</b> Trita de tonyina i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps</p>	<p>Puré de verdures <b>26</b> Lluç al forn amb salsa de tomàquet i guarnició de patates fregides Fruita del temps</p>	<p>Pizza de xampinyons i <b>27</b> formatge Croquetes de bacallà i amanida d'enciam i pastanaga Gelat</p>
<p>Amanida d'arròs <b>30</b> Calamars a la romana i guarnició d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>Crema de carbassó <b>31</b> Hamburguesa casolana de cigrons i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>			<p><b>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Postres làctics de la Fageda.</b></p>

## AGOST menú no carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Postres làctics de la Fageda.</b></p>		<p>Macarrons a la napolitana <b>1</b> Trita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p><b>2</b> Ensalada russa Lluç al forn amb llimona Fruita del temps</p>	<p>Cigrons amb rajolí d'oli <b>3</b> Fogoner arrebossat i amanida d'enciam i brots de soja Gelat</p>
<p><b>6</b> Arròs amb salsa de tomàquet Abadejo al forn amb salsa de verdures Fruita del temps</p>	<p><b>7</b> Crema de pèsols i patata Formatge edam arrebossat amb guarnició d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p><b>8</b> Mongeta tendra i patata Trita a les fines herbes i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>	<p><b>9</b> Amanida de llenties Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps</p>	<p><b>10</b> Espirals al pesto Trita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>
<p><b>13</b> Crema de pastanaga i patata Lluç a la romana i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p><b>14</b> Arròs tres delícies (sense pernil) Pannini de tonyina amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps</p>	<p><b>15</b> <b>FESTIU</b></p>	<p><b>16</b> Espaguetis amb salsa de tomàquet Trita de carbassó i formatge amb amanida d'enciam i olives Gelat</p>	<p><b>17</b> Empedrat de mongetes blanques Fogoner a la planxa amb guarnició de patates xip Fruita del temps</p>
<p><b>20</b> Verdura tricolor Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p><b>21</b> Cigrons saltejats amb verdures Lluç a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p><b>22</b> Crema de carbassó Hamburguesa casolana de cigrons amb albergínia arrebossada Fruita del temps</p>	<p><b>23</b> Amanida completa amb ou dur i tonyina Fideuada de peix amb mica d'allioli Fruita del temps</p>	<p><b>24</b> Arròs amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural</p>
<p><b>27</b> Llenties estofades amb hortalisses Formatge edam arrebossat i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p><b>28</b> Macarrons amb salsa de tomàquet Palomet a la planxa i guarnició de carbassó al forn Fruita del temps</p>	<p><b>29</b> Arròs a les fines herbes Trita de tonyina i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps</p>	<p><b>30</b> Puré de verdures Lluç al forn amb salsa de tomàquet i guarnició de patates fregides Fruita del temps</p>	<p><b>31</b> Pizza de xampinyons i formatge Croquetes de bacallà i amanida d'enciam i pastanaga Gelat</p>