

## PLACES CURSOS ACTIVITATS AQUÀTIQUES 2018/2019

	DILLUNS I DIMECRES	DIMARTS I DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
9.15 10	Adults DO i NE (A1) 14p	Adults AP (A3) 10p AA GENT GRAN (GG 1) 10p		AA NADONS 6-12 m (N 1) 11p
10.15 11				AA NADONS 13-24 m (N 2) 11p
11.15 12				AA NADONS 25-36 m (N 3) 11p
12.15 13				AA NADONS 6-36 m (N 4) 11p

	DILLUNS I DIMECRES	DIMARTS I DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
13.30 14.15		Adults DO i NE (A 4) 14p		
14.00 14.45			Adults AP (A6) 10p	
16 16.45		AA TERAPÈUTICA (T 2) 10p		

	DILLUNS I/O DIMECRES	DIMARTS I DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
16.50 17.35	3-5 anys AP i DO (3-5 1: dl / 3-5 2: dc) 22p (dl) / 15p (dc)  3-5 anys AP i DO (3-5 3) 15p 6-11 anys AP i DO (6-11 1) 23p 8-11 anys i Joves SINCRO (S1) 12p	3-5 anys AP i DO (3-5 7) 22p 6-11 anys AP i DO (6-11 6) 23p Joves DO i NE (J3) 15p	De 17.15 a 18h:  3-5 anys AP i DO (3-5 9) 22p  6-11 anys AP i DO (6-11 9) 23p	
17.40 18.10	AIGUAJOC (AJ1) 6p 8-11 anys i Joves SINCRO (S1) 12p	AIGUAJOC (AJ2) 6p		
18.15 19	3-5 anys AP i DO (3-5 4: dl / 3-5 5: dc) 22p  3-5 anys AP i DO (3-5 6) 15p 6-11 anys DO (6-11 2) 15p  6-11 anys DO (6-11 3: dl / 6-11 4: dc) 15p	3-5 anys AP i DO (3-5 8) 22p 6-11 anys AP i DO (6-11 7) 20p 8-11 anys i Joves NE (6-11 8) 14p	3-5 anys AP i DO (3-5 10) 22p  6-11 anys DO (6-11 10) 15p	
19.15 20	8-11 anys i Joves NE (6-11 5) 15p  Joves DO i NE (J1) 14p	Joves DO i NE (J2) 21p	8-11 anys NE (6-11 11) 15p	
20.15 21	Adults NE (A2) 14p	Adults DO (A5) 14p		
21 21.45	AA TERAPÈUTICA (T1) 12p			

Curs d'1 sessió per setmana: dilluns o dimecres

Curs d'1 sessió per setmana: divendres

Curs d'1 sessió per setmana: dimecres, de 16.50 a 18.15h, que alternarà el treball en sec (sala) i a l'aigua

### Atenció:

- \_ Adults A2 = només NATACIÓ ESPORTIVA (color casquet de bany vermell, granat o negre, criteri 4 piscines continuades amb tècnica correcte de crol i esquena) o prova de nivell)
- \_ Adults A5 = només DOMINI DEL MEDI AQUÀTIC (color casquet de bany verd, blau cel i blau marí)
- \_ Natació sincronitzada = més un dissabte al trimestre opcional (de 10 a 13h), amb inscripció a part