

SOL·LICITUD ENTRENAMENT PERSONAL

DADES PERSONALS

Núm. abonat Telèfon fix Telèfon mòbil

Nom i cognoms

Data de naixement

OBJECTIU QUE ES PRETÉN AMB L'ENTRENAMENT PERSONAL

- Perdre la por a l'aigua o aprendre a nedar
- Millorar el nivell de domini del medi aquàtic o la tècnica de la natació
- Posar-se en forma o millorar la condició física general (resistència, força, flexibilitat...)
- Guanyar to o volum muscular, definir la musculatura...
- Perdre pes, evitar els problemes de salut derivats de l'excés de pes
- Recuperar-se d'alguna lesió, millorar la postura corporal, reduir tensions...
- Millorar el rendiment esportiu en unes proves determinades
- Altre. Quin?

DISPONIBILITAT

Preferència de dies: dilluns – dimarts – dimecres – dijous – divendres – dissabte

Preferència d'horaris

OBSERVACIONS

A OMLIR PEL PERSONAL DE LA PISCINA DE ROSES

Data entrega sol·licitud:

Atesa per:

Dia assignat:

Horari assignat:

Data de començament:

Entrenador personal:

CONDICIONS D'INSCRIPCIÓ

Qualsevol participant es compromet a conèixer i complir les normes establertes per PROMOCIÓ i DESENVOLUPAMENT DE ROSES SLU, tant pel que fa referència a les normes d'ús de la instal·lació com a la normativa de funcionament de les activitats dirigides. L'incompliment d'aquest reglament pot comportar la baixa definitiva de l'activitat.

La pràctica esportiva en general i també les activitats que es realitzen a la Piscina de Roses, requereixen unes condicions físiques òptimes. Per aquest motiu la persona inscrita o el seu responsable adult (en el cas de menors de 18 anys) a través de la seva signatura declara, sota la seva responsabilitat, que les seves condicions de salut són les adients per a la pràctica esportiva.

D'acord amb la llei orgànica 15/1999 de protecció de dades de caràcter personal, l'informem que les dades personals que ens proporciona s'incorporaran al fitxer Usuaris piscina, creat per l'Ajuntament de Roses per a gestionar la piscina municipal. No seran cedides a terceres persones. Part d'aquestes dades (nom, cognoms i data de naixement) seran comunicades a una companyia d'assegurances a fi de concertar la pòlissa corresponent. Entenem que, omplint aquest formulari, ens autoritza a portar a terme aquest tractament. Vostè té dret a sol·licitar l'accés a les seves dades i, si és el cas, a fer-les rectificar, oposar-se al seu tractament o cancel·lar-les tot adreçant-se per qualsevol mitjà a PROMOCIÓ i DESENVOLUPAMENT DE ROSES SL, Piscina Municipal, s/n - 17480 ROSES - Tel. 972 45 97 60.

Donat que el dret a la pròpia imatge està reconegut a l'article 18.1 de la Constitució i regulat per la llei 5/1982, PROMOCIÓ i DESENVOLUPAMENT DE ROSES SLU entén que, si no ens manifesta el contrari, amb el lliurament d'aquest formulari ens autoritza a enregistrar i difondre imatges en les que la persona inscrita pugui aparèixer durant la realització de l'activitats a les que s'inscriu, per tal d'il·lustrar o donar notícia de les activitats organitzades per la Piscina de Roses. Vostè pot no autoritzar l'enregistrament i l'ús de les imatges tot adreçant-se per qualsevol mitjà a les oficines de PROMOCIÓ i DESENVOLUPAMENT DE ROSES SLU.