

SOPAR

SOPAR

DIMECRES 1

- Arròs amb salsa de tomàquet
- Croquetes de bacallà amb amanida
- Fruita

SOPAR Pollastre al forn amb amanida, fruita

DIJOUS 2

- Ensaladilla russa (ou dur i tonyina) amb maionesa casolana
- Costella de porc adobada amb amanida
- Fruita

SOPAR Amanida de tomàquet i formatge, truita, i fruita

DIVENDRES 3

- Amanida de pasta amb hortalisses i salsa rosa
- Pollastre rostit al forn amb amanida
- Fruita

SOPAR Llegums amb verdures, fruita

DILLUNS 6

- Hummus de cigrons amb crudités
- Macarrons a la bolonyesa (amb carn picada de porc i vacú)
- Fruita

SOPAR Verdures al forn, peix, amanida i fruita

DIMARTS 7

- Mongeta seca i patata al vapor
- Truita de carbassó amb amanida
- Fruita

SOPAR Crema de verdures freda, gall dindi, amanida i fruita

DIMECRES 8

- Crema de carbassa
- Aletes de pollastre amb cuscús al curri
- Fruita

SOPAR Llegums amb verdures, amanida i fruita

DIJOUS 9

- Amanida de patata amb hortalisses
- Salsitxes de porc amb sofregit de ceba i tomàquet amb amanida
- Fruita

SOPAR Ous durs amb verdures i arròs, amanida i fruita

DIVENDRES 10

- Arròs saltejat amb all i julivert
- Bacallà a la mussolina d'alls amb amanida
- Crema de xocolata

SOPAR Pizza casolana de verdures, fruita

DILLUNS 13

- Llenties amb patata al vapor
- Truita de carbassó amb amanida
- Fruita

SOPAR Arròs amb verdures i pollastre, fruita

DIMARTS 14

- Amanida de pasta i salsa rosa
- Lluç al forn amb sofregit de ceba i tomàquet amb amanida
- Fruita

SOPAR Vichyssoise, ous ferrats, amanida i fruita

DIMECRES 15

- Mongeta verda, patata i pastanaga al vapor
- Pernilets de pollastre al forn amb amanida
- Logurt natural

SOPAR Verdures forn, ou, amanida i fruita

DIJOUS 16

- Amanida completa amb tonyina
- Espirals a la carbonara (amb crema de llet i bacó)
- Fruita

SOPAR Llegums amb verdures, amanida i fruita

DIVENDRES 17

- Arròs 3 delícies
- Mandonguilles mixtes amb sofregit de tomàquet i amanida
- Fruita

SOPAR Peix al forn amb patates, amanida i logurt natural

DILLUNS 20

- Arròs amb salsa de tomàquet
- Bacallà al forn amb all i julivert acompanyat d'amanida
- Fruita

SOPAR Cuscús amb verdures, gall dindi, amanida i fruita

DIMARTS 21

- Espirals al pesto
- Truita de patata i ceba amb amanida
- Fruita

SOPAR Llegums amb verdures, amanida i fruita

DIMECRES 22

- Mongeta seca i patata al vapor
- Aletes de pollastre adobades i cuscús
- Fruita

SOPAR Verdures al forn amb formatge fresc, fruita

DIJOUS 23

- Ensaladilla russa (ou dur i tonyina) amb maionesa casolana
- Croquetes de rostit amb amanida
- Fruita

SOPAR Gaspatxo, peix al forn i fruita

DIVENDRES 24

- Amanida completa amb poma i formatge fresc
- Espirals a la carbonara
- Flam de vainilla

SOPAR Truita de patata i ceba, amanida, fruita

DILLUNS 27

- Espirals amb salsa de tomàquet i formatge
- Tronquets de peix arrebossats amb amanida
- Fruita

SOPAR Verdures al forn, gall dindi amb amanida i fruita

DIMARTS 28

- Mongeta verda i patata al vapor
- Pollastre al forn amb salsa ximixurri (adobat amb espècies) amb amanida
- Fruita

SOPAR Truita de verdures, arròs saltejat i amanida

DIMECRES 29

- Amanida d'arròs amb hortalisses
- Cap de llom al forn amb salsa i amanida
- Fruita

SOPAR Salmorejo, pollastre al forn, amanida i fruita

DIJOUS 30

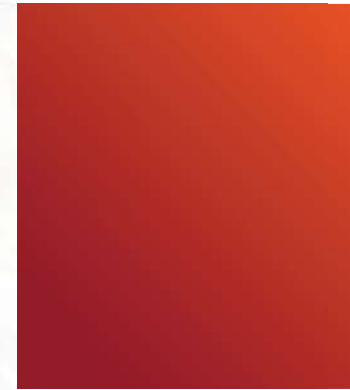
- Cigrons amb patates al vapor
- Truita de carbassó amb amanida
- Crema catalana

SOPAR Pa amb tomàquet i formatge, fruita

DIVENDRES 31

- Amanida verda amb ou dur i tonyina
- Pizza de bacó i formatge
- Fruita

SOPAR Gaspatxo, peix al forn i fruita



DILLUNS 3

- Arròs amb all i julivert
- Lluç al forn amb salsa de tomàquet i amanida
- Fruita

SOPAR Crema de verdures, pollastre al forn i fruita

DIMARTS 4

- Ensaladilla russa (ou dur i tonyina) amb maionesa casolana
- Costelles de porc adobades amb amanida
- Fruita

SOPAR Amanida freda de llegums, fruita

DIMECRES 5

- Mongeta seca, patata i pastanaga al vapor
- Llom arrebossat amb amanida
- Fruita
- logurt natural

SOPAR Peix al forn amb verdures, amanida i fruita

DIJOUS 6

- Amanida complerta amb ou dur
- Macarrons a la bolonyesa vegetal (amb soja texturitzada)
- Fruita

SOPAR Verdures al vapor, truita i fruita

DIVENDRES 7

- Arròs amb salsa de tomàquet
- Truita de patata i ceba amb amanida
- Fruita

SOPAR Amanida, pa amb tomàquet i formatge, fruita

DILLUNS 10

- Espaguetis a la carbonara
- Lluç al forn amb all i julivert amb amanida
- Fruita

SOPAR Verdures al forn amb lleties, amanida i fruita

DIMARTS 11

- Lleties i patata al vapor
- Aletes de pollastre adobades amb cuscús
- Fruita

SOPAR Verdures forn, peix blau enfarinat, amanida i fruita

DIMECRES 12

- Amanida d'arròs amb hortalisses
- Truita de carbassó amb amanida
- Fruita

SOPAR Verdures al vapor, gall dindi al forn, fruita

DIJOUS 13

- Mongeta verda i patata al vapor
- Hamburguesa mixta (porc i vacú) al forn amb amanida
- Crema de xocolata

SOPAR Amanida de cigrons amb verduretes, fruita

DIVENDRES 14

- Hummus de cigrons amb crudités
- Fideuà de carn i peix amb allioli casolà
- Fruita

SOPAR Pizza de verdures, amanida i fruita

DILLUNS 17

- Arròs amb salsa de tomàquet
- Croquetes de rostit amb amanida
- Fruita

SOPAR Crema de porros, ous ferrats, amanida i fruita

DIMARTS 18

- Crema de carbassó
- Pernilets de pollastre rostits al forn amb xips
- logurt natural

SOPAR Pastis fred de peix, amanida i fruita

DIMECRES 19

- Amanida de cigrons amb hortalisses
- Mandonguilles mixtes (porc i vacú) amb salsa de tomàquet
- Fruita

SOPAR Ous durs amb patates, amanida i logurt

DIJOUS 20

- Arròs 3 delícies
- Bacallà a la mussolina d'alls amb amanida
- Fruita

SOPAR Crema de verdures, gall dindi, fruita

DIVENDRES 21

- Espirals al pesto rosso
- Truita de patata i ceba amb amanida
- Fruita

SOPAR Verdures al vapor, truita a la francesa, fruita

DILLUNS 24

- Amanida verda amb ou dur i tonyina
- Macarrons a la bolonyesa vegetal (amb soja texturitzada)
- Fruita

SOPAR Saltejat de verdures, peix enfarinat i fruita

DIMARTS 25

- Ensaladilla russa (ou dur i tonyina) amb maionesa casolana
- Truita de carbassó amb amanida
- Fruita

SOPAR Crema freda de verdures, pollastre al forn, fruita

DIMECRES 26

- Amanida de pasta amb salsa rosa
- Tronquets de peix arrebossats amb amanida
- Fruita

SOPAR Cuscús amb verdures i cigrons, amanida i fruita

DIJOUS 27

- Arròs amb all i julivert
- Estofat de vedella a la jardinera amb amanida
- Fruita

SOPAR Amanida de lleties amb arròs, fruita

DIVENDRES 28

- Crema de carbassa
- Aletes de pollastre adobades amb cuscús i amanida
- logurt natural

SOPAR Hamburguesa complerta, amanida i fruita

DILLUNS 31

- Amanida de cigrons amb hortalisses
- Pizza de bacó amb formatge
- Fruita
- Crema de xocolata

SOPAR Crema freda de verdures, pollastre al forn, fruita

SOPAR

SOPAR

SOPAR

SOPAR

